

9 Colonne

Dicono di Noi

San Lorenzo in Banale, l' oasi del relax in trentino

A 800 metri d' altezza, a pochi chilometri dal lago di Molveno e all' ingresso del **Parco Naturale Adamello Brenta**, sette frazioni, dette ville, hanno dato vita ad uno dei borghi più belli del **trentino**: San Lorenzo in Banale, parte del più ampio comune di San Lorenzo Dorsino. Qui, nel bel mezzo dei monti della provincia di Trento, è possibile godere a pieno del silenzio, dell' aria pura della montagna e della bellezza dell' architettura locale. Le ville, diventate in realtà nove con gli anni, hanno conservato la propria struttura originale, e compongono un quadro fatto di atmosfere rurali, vie anguste e cortiletti, ovviamente tutti percorribili solo a piedi. Per questo motivo, nel borgo non si sente rumore di macchine, né odori che non siano quelli emanati dai fiori, dalla legna o provenienti dalle cucine delle case, dotate sì di tutti i confort ma che hanno conservato il loro aspetto originario. Intorno all' abitato poi si trovano boschi e prati, perfetti per passeggiare restando a pieno contatto con la natura. La bellezza di San Lorenzo in Banale è data proprio dalla dimensione rustica delle sue case e delle sue strade, oltre che dalla posizione privilegiata che permette di godere di uno stupendo panorama sulla valle; da qui inoltre prendono il via numerose escursioni nel Val d' Ambiez e nelle Dolomiti di **Brenta**, mete molto amate dagli appassionati di montagna. I cittadini del borgo non hanno mai dimenticato le proprie radici, che affondano nella storia contadina del **trentino**; per questo motivo, all' interno della casa del **Parco**, è stata istituita una mostra etnografica permanente dal titolo 'C' era una volta'. All' interno di 'Casa Osei', un edificio settecentesco recentemente ristrutturato dall' amministrazione comunale, è possibile avere un assaggio di quelli che erano gli usi e costumi del passato, attraverso la riproduzione di una dimora del tempo, ricca di particolari e oggetti d' uso quotidiano. Non si può abbandonare questo piccolo gioiello **trentino** senza aver provato la Ciuiga, il tipico salame con le rape cucinato da secoli tra le ville di San Lorenzo. **COME ARRIVARE:** Il borgo è raggiungibile solo a piedi, bisogna quindi arrivare a Dorsino, e da lì proseguire senza mezzi. Partendo da Trento, si può raggiungere Dorsino percorrendo la SS45bis e la SS37 fino a Villa Banale, per poi proseguire sulla SS421. **ALTRI LUOGHI DA VISITARE:** Poco distante dal borgo si trova Molveno, il comune che ospita l' omonimo lago circondato da monti. Qui sono presenti numerosi ruderi di forti austriaci, i 'forti di Napoleone', estremamente suggestivi. <https://www.comune.sanlorenzodorsino.tn.it/> (© 9Colonne - citare la fonte)

