

App Trentino Salute+: sabato a Campodenno e Cavedago due camminate con esperti del Parco e della Provincia per sperimentarla

Il 12 a Cunevo, e oggi, 14 ottobre a Fai della Paganella, alle 20.30, nuovo appuntamento nell' ambito dell' iniziativa ' Insieme per lo sviluppo sostenibile', realizzata dai Distretti famiglia Val di Non e Altopiano della Paganella e dal **Parco Naturale Adamello Brenta**. Si parlerà di **Trentino** Salute+, una app, già disponibile da qualche tempo ma ultimamente rinnovata, che promuove la salute, i sani stili di vita e la conoscenza del territorio. Sabato 16 ottobre poi, in occasione della Giornata mondiale dell' alimentazione, si svolgeranno in contemporanea a Campodenno e Cavedago due camminate di 5 chilometri ciascuna utilizzando l' applicazione. Saranno presenti esperti del **Parco Naturale Adamello Brenta** e dell' Ufficio Innovazione e ricerca della Provincia autonoma di Trento per aiuto nell' utilizzo di **Trentino** Salute+. Pubblicità Pubblicità Serie di appuntamenti per presentare l' app **Trentino** Salute+ nel territorio del **Parco**. Dopo l' appuntamento di martedì sera a Contà, in frazione Cunevo, oggi 14 ottobre all' oratorio di Fai della Paganella alle 20.30, Diego Conforti, direttore dell' Ufficio innovazione e ricerca-Dipartimento salute e politiche sociali della Provincia autonoma di Trento, e Riccardo Farina, project manager del Progetto Salute+, illustreranno l' app che incentiva gli stili di vita che aiutano a tenersi in salute (attività fisica e alimentazione) ed insieme la conoscenza dei punti d' interesse nel territorio (con sezioni curate dal **Parco Naturale Adamello Brenta**). L' applicazione sarà poi " testata" sabato 16 ottobre con una 'doppia escursione ' in contemporanea, nei due Distretti: la prima a Campodenno, lungo il percorso ' Lover e la via dell' acqua ', la seconda a Cavedago , lungo il percorso ' dei muretti antichi' . Ritrovo previsto: entrambi alle ore 10.00, rispettivamente in loc. Pozze nella Frazione di Lover e in località Priori a Cavedago, e conclusione per le 14.00 circa. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. La partecipazione alle camminate è gratuita e non è prevista prenotazione. La app **Trentino** Salute+ è scaricabile da Play Store e App Store. Pubblicità Pubblicità.

