

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**CORRADO CESCHINELLI**

Indirizzo

VIA [REDACTED]

Telefono

0 [REDACTED]

E-mail

corrado.ceschinelli@gmail.com

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

11 SETTEMBRE 1954

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE  
QUALIFICHE  
ATTIVITÀ**

**Laurea in Sociologia – Università degli Studi di Trento**

Tesi: "Il corpo malato. La soggettività del malessere nel moderno"

**Diploma di Naturopata - Istituto di Medicina Psicosomatica di Milano**

Tesi: "Il Naturopata ed il Wellness Olistico"

Zone Consultant by the Zone Research Institute

**Counselor e Life Coach**

Perfezionato in Nutrizione Biologica e Funzionale, si interessa di Epigenetica e ha una consolidata competenza multidisciplinare in ambito sportivo

Perfezionato nella Preparazione al Parto e per la formazione genitoriale

Perfezionato in dinamiche comportamentali: dall'aggressività, dalla passività, allo sviluppo dell'assertività

In formazione ISTDP - *Intensive Short Term Dynamic Psychotherapy*

Presidente di "Iniziativa Educative" - un progetto culturale di formazione e crescita personale destinato a tutti gli ambiti di relazione e di educazione

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 1993 al 2006 Direttore Responsabile presso lo Sporting Club Vacanze - CARISOLO (TN). Lo Sporting Club Vacanze è una struttura nata nel 1993. Corrado Ceschinelli fu ideatore e collaboratore per la realizzazione del settore sportivo e per la gestione di tutte le iniziative e servizi per il Benessere. Oltre le molte attività che lui stesso ha insegnato (Ginnastica Totale, Ginnastica per la terza età, Ginnastica G.A.G., Preparazione al Parto, Arti marziali, Difesa Personale, Spinning, Circuit Training), lo Sporting ha ospitato diversi ritiri estivi di squadre di calcio e di pallacanestro di Serie A. La struttura è stata inoltre sede di riferimento per stages e manifestazioni di molte discipline sportive e di varie iniziative educative.

Dal 1994 comincia un approfondimento sullo studio delle tematiche relative al Servizio di Sicurezza avvalendosi della datata esperienza nel settore della Difesa Personale e degli studi condotti sulle problematiche sociali di tipo conflittuale. Ha gestito, organizzato e formato fin dal 1994 un gruppo di Operatori destinati al Controllo ed alla Sicurezza per discoteche, eventi sportivi ed in generale per grandi assembramenti. Operatore diretto, ha tratto dalle esperienze affrontate l'arricchimento fondamentale per l'individuazione delle problematiche e delle strategie che riguardano il servizio. Ha al suo attivo diverse apparizioni sulla stampa nazionale e diversi passaggi nelle reti RAI, con interventi e testimonianze intorno ai temi del Servizio e della necessità della formazione.

Consulente per "SALUS 2001 - La Città del Benessere". Bolzano 2-3-4 febbraio 2001. Consulente e responsabile del settore Fitness - Wellness per questo evento fieristico. Ha collaborato per l'impostazione di concetto; curato l'allestimento di detto settore (contatti con le aziende e con le riviste specializzate); seguito ed impostato la "palestra" dentro la "Casa Ideale"; tenuto conferenze sul tema del benessere, durante i giorni della fiera.

Consulente e Preparatore Atletico per la "SUMMER ICE SCHOOL" Canazei estate 2002 - scuola di Hockey estiva per ragazzi. Ha impostato con i ragazzi un lavoro di educazione allo sport affrontando temi e argomenti al fine di favorire un approccio più sano ed equilibrato alla pratica sportiva. Dai metodi e dalle tecniche di preparazione atletica - generali e specifiche -, all'alimentazione e all'integrazione, ai pericoli - di mentalità e per la salute - nell'uso del doping.

Consulente e Preparatore Atletico di molti atleti, soprattutto di ragazzi, di varie discipline. Il suo amore per l'educazione e la sua competenza a 360° ne fa un insolito trainer con spiccate doti di comunicazione e straordinarie capacità relazionali. Una grande duttilità di estrema efficacia per una età così delicata e di fronte a difficoltà così particolari come quelle dell'adolescenza e dell'affermazione della propria identità.

Qualificato per la Preparazione al Parto. Dal 1994, dopo una opportuna formazione in ostetricia, comincia un lavoro di studio e di pratica per la Preparazione al Parto che lo porta ad affinare un metodo di lavoro sia fisico che psicologico per favorire la sicurezza necessaria ad affrontare la maternità ed il parto nelle sue varie fasi. Un'occasione per dipanare dinamiche che riguardano la consapevolezza e la comprensione di sé che vanno ben oltre l'evento stesso.

Dal 2000 ha intensificato molto le iniziative per la promozione e diffusione di una cultura a 360° sul benessere. Iesolo, Schio, Vittorio Veneto, Verona, Brescia, Milano, Salsomaggiore, Fidenza, Piacenza, Parma, Trento, sono solo alcune delle località dove ha svolto e svolge tuttora questo lavoro con conferenze, serate informative, corsi, dimostrazioni e servizi personalizzati.

Docente, per la scuola di Professione Fitness (Milano), per Personal Trainer e Wellness Trainer.

Docente e ideatore del programma didattico di specializzazione per L'Educatore Alimentare (Milano).

Dal 2010 è docente incaricato per la formazione degli Addetti Ai Servizi Di Controllo per la Provincia di Trento (D.M. 6 ottobre 2009) per l'area Psicologico Sociale. Ovvero: la gestione delle dinamiche psico-sociali riguardanti le attività di intrattenimento e di spettacolo tra controllo, contenimento e autodifesa.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

Come "Naturoplogo" coniuga il pensiero sociologico affrontando la realtà della società occidentale, con una visione progettuale, etica e trasformativa, basata su nuovi stili di vita, che rimettono al centro le persone, in quanto organismi a se stanti, prima ancora che cittadini di una comunità, consumatori, o soggetti economici, sociali e culturali.

Come **Counselor** e **Life Coach** è impegnato da sempre nell'ambito dell'educazione e del cambiamento coscienziale, in un'ottica integrata di processi evolutivi, che si traducono in percorsi di crescita personale, sulle dinamiche e sulle implicazioni interiori ed esteriori, quali l'educazione alimentare, l'educazione al movimento, arrivando all'educazione relazionale, fondamento di ogni reciproco rapporto tra esseri umani.

Il suo approccio, fondato sull'assoluto rispetto della naturalità biologica dell'essere umano, è un'intrigante mix tra "riflessione consapevole" e conoscenza scientifica, che gli ha consentito di ideare e realizzare progetti e attività finalizzate all'espansione della consapevolezza del vivere.

È trentino di nascita e profondo amante della sua terra, ma svolge ovunque corsi di formazione, individuali e di gruppo, nel preciso intento di aiutare tutti coloro che lo desiderano, a ritrovare il vero senso della propria vita, recuperando, in primis, le proprie innate potenzialità fisiche, mentali e spirituali. Pratica un'incessante lavoro di divulgazione e informazione a mezzo stampa, libri, conferenze e convegni.

Autore dei libri:

- "IL BENESSERE POSSIBILE" ( 2008)
- "Io Vivo e Mangio InForma.to" ( 2010)
- "CambiaMente" (2014)

Consento al trattamento dei dati contenuti nel presente CV ai fini di pubblicità e trasparenza sul web da soggetti pubblici e da altri enti obbligati (Amministrazione trasparente).