

TERRITORIO

VAL
DI
TOVEL

nel Parco Naturale Adamello Brenta


 PARCO NATURALE
ADAMELLO BRENTA
Geopark
Naturalmente Vostro

La **Val di Tovel** è uno dei luoghi magici del Parco Naturale Adamello Brenta, una valle straordinaria dove si trovano elementi e fenomeni naturali di grande rilevanza. Tra questi, il **Lago di Tovel**, d'interesse mondiale. Sino al 1964, le sue acque, durante i mesi estivi, si tingevano di rosso: un fenomeno straordinario, unico al mondo. A causarlo era la fioritura di un'alga microscopica tuttora presente nel Lago ma in concentrazioni molto più basse (per decenni conosciuta come *Glenodinium sanguineum*, oggi ribattezzata *Tovellia sanguinea*).

Il mancato arrossamento parrebbe dovuto alla carenza nelle acque di nutrienti per le alghe, un tempo apportati, invece, in abbondanza a causa dell'elevato carico di bovini nei dintorni del lago.

La Val di Tovel, inserita nel Gruppo dolomitico di Brenta è, nella sua parte più elevata, aperta e per ampi tratti quasi pianeggiante: un aspetto tipico delle **valli di origine glaciale**. Nel tratto medio basso, a valle della località Glare, il **profilo a V** rivela invece l'**azione di modellamento esercitata dal torrente Tresenga** che la percorre.

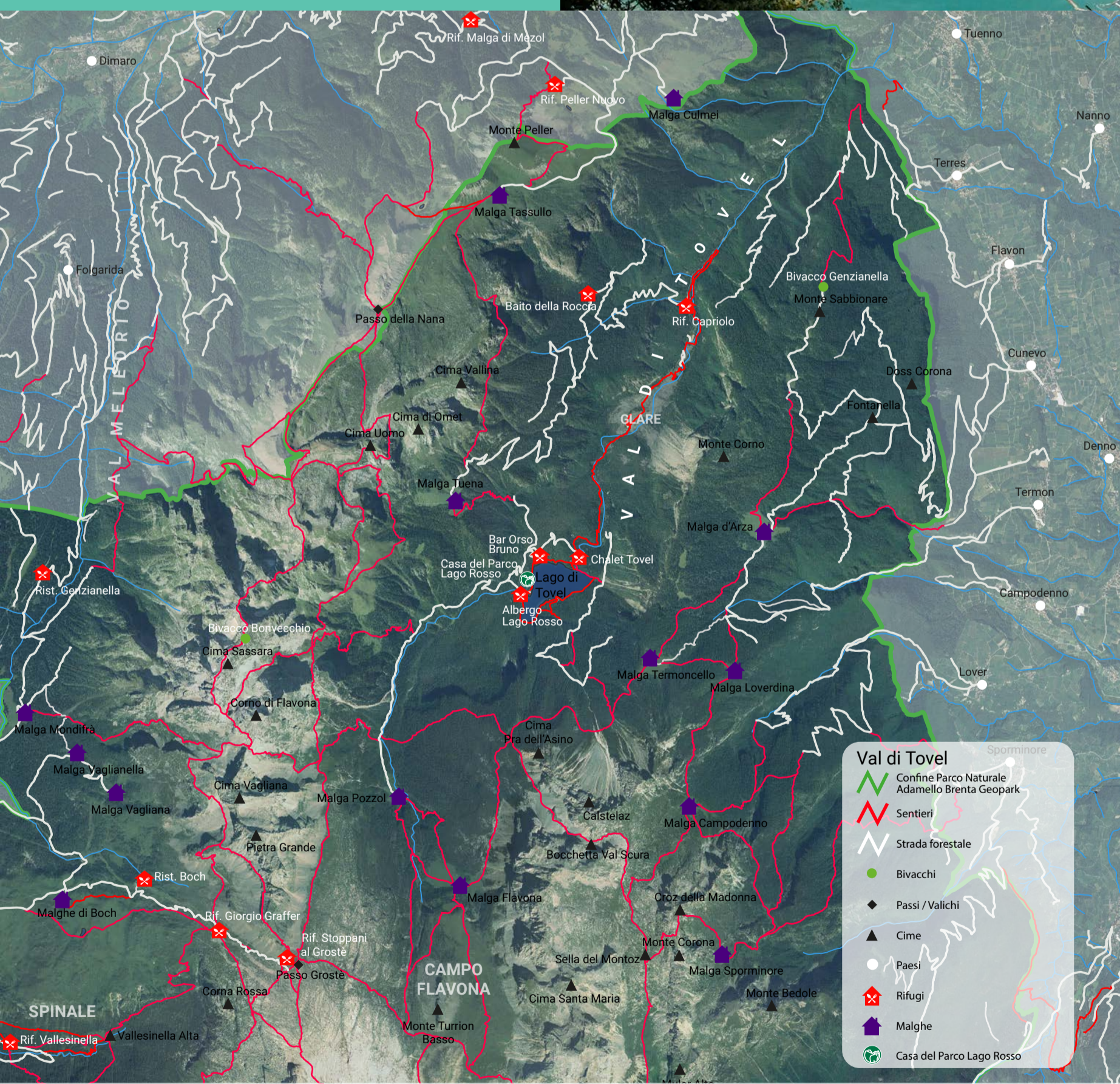
IL LAGO

Il lago ha **origini glaciali** ma si ampliò in seguito ad uno smottamento: molto tempo fa, infatti, una grande **frana** sbarrò l'emissario, ampliando il bacino e sommergendo un'antica foresta, evento testimoniato da alcuni tronchi d'albero che, tutt'oggi, sono presenti sul fondo del lago. Il lago di Tovel e la **Foresta sommersa** sono due **importanti geositi** dell'Adamello Brenta Geopark.

Il **toponimo "Tovel"** trae origine dalla parola latina "**tubus**" con la quale si indicavano i canali molto ripidi lungo i quali veniva fatto scivolare il legname verso valle.

LA CASA DEL PARCO "LAGO ROSSO"

La Val di Tovel e il suo famoso lago sono i temi su cui è incentrata la **Casa del Parco**. La visita alle esposizioni risulta un utilissimo complemento a quanto si può osservare lungo i sentieri predisposti dal Parco, un ausilio indispensabile per cogliere appieno il significato dei fenomeni naturali che hanno reso celebre questo territorio.



La presente mappa ha lo scopo di illustrare il territorio, fornendo una collocazione spaziale delle principali località dell'area; NON risulta pertanto adatta a un uso escursionistico.

Parco Naturale
Adamello BrentaVia Nazionale 24
38080 Strembo TNinfo@pnab.it
info@pec.pnab.it

Tel +39 0465 806666

PIVA 01300650221
C.F. 95006040224

www.pnab.it


 PARCO NATURALE
ADAMELLO BRENTA
Geopark
Naturalmente Vostro


Main sponsor

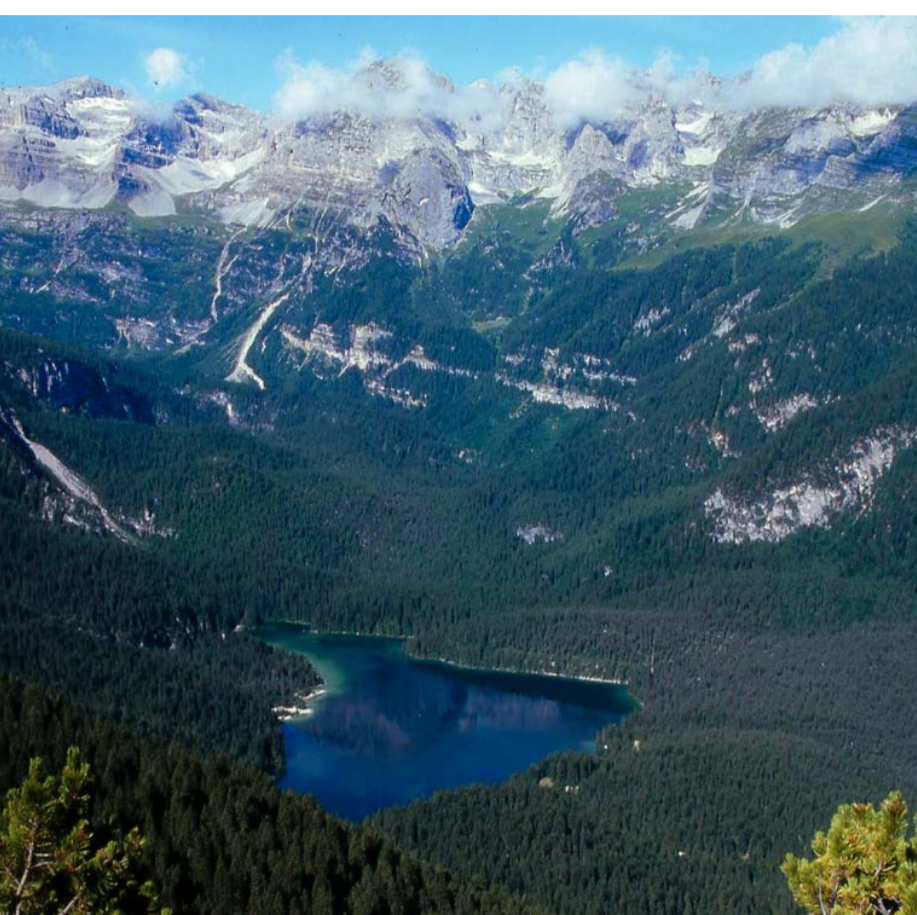


educazione ricerca sostenibilità

LA LEGGENDA

In Trentino, fino a qualche anno fa, c'era un lago le cui acque, quando in estate faceva tanto caldo, diventavano **rosse come il sangue**: il lago di Tovel. Nessuno sapeva perché si tingessero di quello strano colore, ma in Val di Non si racconta una storia di tanti secoli fa, quando in Trentino c'erano ancora re, cavalieri coraggiosi e principesse guerriere.

Nel piccolo regno di Ragoli viveva la **principessa Tresenga**. Alla morte del padre, la giovane divenne regina; moltissimi principi e re la volevano in sposa, ma nessun pretendente riuscì a far breccia nel suo cuore. Tra gli spasimanti rifiutati c'era anche **Lavinto**, re di Tuenno. Orgoglioso e superbo, Lavinto non poteva accettare quel rifiuto e continuò a corteggiare la regina Tresenga, convinto di riuscire a farle cambiare idea. All'ennesimo rifiuto, Lavinto marciò con il suo esercito contro il piccolo regno di Ragoli e contro Tresenga. Fu una battaglia all'ultimo sangue, in cui i soldati di Tuenno ebbero la meglio.

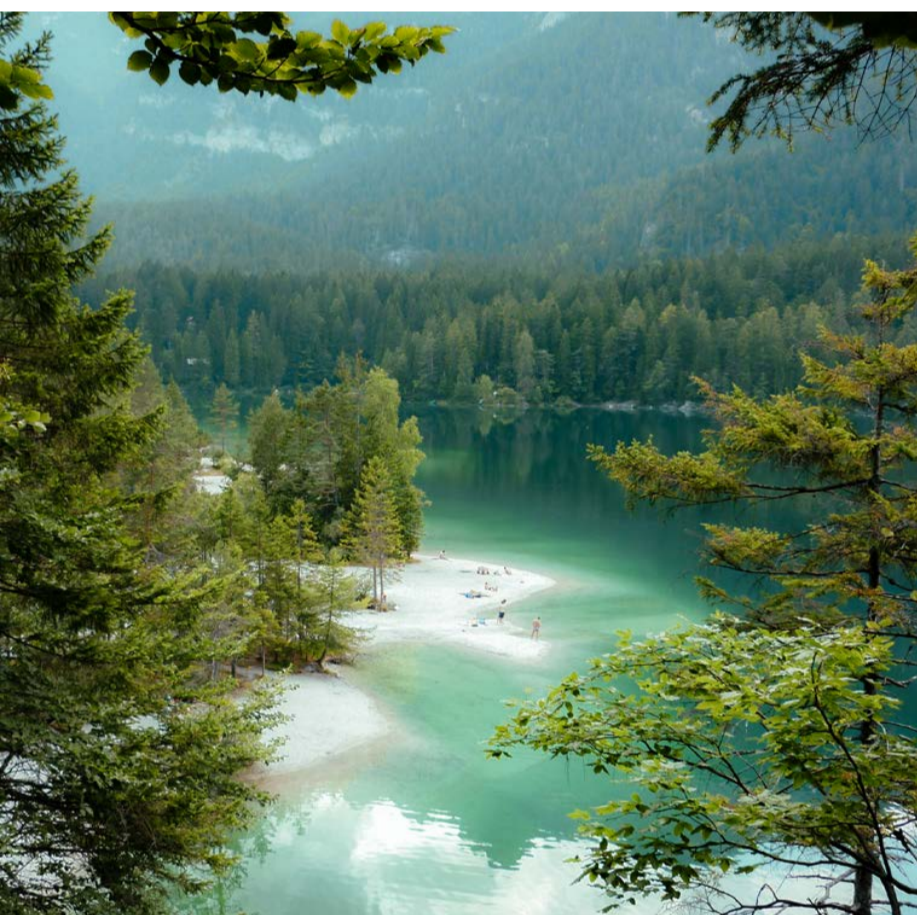


AMBIENTE

Il **notevole sviluppo complessivo** della Valle (di oltre 17 km) e l'**importante dislivello** altitudinale danno origine ad una **grande varietà di ambienti**. Di notevole importanza culturale ed ecologica sono gli **alpeggi** di Malga Tuena, Dena, Pozzol, Flavona e Termoncello. La fauna e la flora della Valle sono quanto mai ricche con la presenza di gran parte delle specie tipiche dell'arco alpino.

L'**orso bruno** è l'elemento faunistico più prezioso, reintrodotta grazie al progetto **Life Ursus**; mentre, tra i fiori, spicca la delicata **Linnea borealis**.

Nelle fredde acque del Lago, oltre alla Tovellia, è presente un altro tesoro: il **salmerino alpino** (*Salvelinus alpinus*); questo piccolo pesce, simile alla trota, giunse sulle Alpi migliaia di anni fa con le glaciazioni e venne distribuito in molti laghi ad opera dell'uomo.



PER CHI VUOLE PROSEGUIRE- PERCORSI IN QUOTA

SENTIERO PER MALGA TUENA

Interessante percorso che dal Lago di Tovel porta a Malga Tuena (1749 m). Dal parcheggio presso il Lago di Tovel si sale al Lago costeggiandone poi un tratto della sponda destra. Si risale quindi il versante sino alla Malga, da cui si gode una spettacolare vista sulla valle. Rientro lungo lo stesso itinerario.

Tempo di percorrenza: 3 h e 30 min (andata e ritorno);
lunghezza: 5,2 km circa.

SENTIERO DELLE MALGHE

Spettacolare percorso che partendo e rientrando al Lago di Tovel permette di visitare tutta l'alta Valle e le sue malghe. Ci si muove in un ambiente d'incredibile bellezza con scorci fantastici sul Lago. A Malga Flavona è presente un piccolo bivacco.

Tempo di percorrenza: 6 h e 30 min (andata e ritorno);
lunghezza: 16 km circa



FOTO CREDIT S:
W. BOMBARDA - A. FRIZZI - N. SANTONI - M. ZENI

MUOVIAMOCI SOSTENIBILE

Il Lago di Tovel costituisce, purtroppo, per molti una meta per una visita frettolosa e disattenta: la curiosità per il **"Lago rosso"** supera l'interesse per la Valle e, proprio sulle sue rive, in particolar modo durante l'estate, i visitatori si accalcano e la **pressione antropica** sull'ambiente circostante raggiunge livelli intollerabili. Per superare queste problematiche e offrire al visitatore la possibilità di godere appieno di tutte le bellezze di questi luoghi, il Parco Naturale Adamello Brenta collabora con gli Enti del territorio per promuovere un **approccio turistico più consapevole** della Valle.

Perché questa sfida abbia successo, contiamo sulla tua sensibilità e collaborazione!



ITINERARI

La Val di Tovel offre **numerose passeggiate ed escursioni**, adatte per ogni esigenza. Di particolare interesse la presenza di alcuni percorsi tematici:

SENTIERO DEL LAGO DI TOVEL

Gli aspetti naturalistici della Val di Tovel e del suo Lago costituiscono il tema del percorso. Dal parcheggio Tovel si sale al Lago per un comodo e breve sentiero lungo le rive del Torrente Tresenga. Si percorre poi, in senso antiorario, la sponda destra del Lago sino al lato opposto, inoltrandosi successivamente nel bosco con un breve percorso ad anello. Il rientro avviene lungo lo stesso itinerario.

Tempo di percorrenza 1 h e 30 min, **lunghezza** 5 km circa.

SENTIERO DELLE GLARE

Il Parco ha attrezzato uno splendido sentiero alternativo alla strada che, dal parcheggio presso il Ristorante "Al Capriolo", percorrendo per il Sentiero delle Glare, incentrato sugli aspetti geologici dell'area, conduce sino al Lago di Tovel, attraversando una serie di suggestivi ambienti forestali.

Tempo di percorrenza: 1 h e 30 min circa (sola andata);
lunghezza: 3,5 Km.



PIAN DELLA NANA E MONTE PELLER

Nella zona a nord-ovest della Val di Tovel si trova l'area del Pian della Nana e del Monte Peller; zone di alto pregio naturalistico contraddistinte da un **paesaggio dolce e ondulato**, alquanto singolare e atipico per forme e colori rispetto ai più classici scenari dolomitici a guglie e pinnacoli del Gruppo di Brenta. Lungo le carrarecce e i sentieri escursionistici che circondano il Monte Peller, si snoda un itinerario che passo dopo passo racconta a chi lo percorre la **storia** di questo territorio. Qui il Parco ha allestito un percorso tematico dal titolo **"Storia di un paesaggio"**, con la relativa guida acquistabile presso i punti info, le Case e la sede del Parco.

Tempo di percorrenza: 3 h 30 min; **lunghezza:** 9,7 km

Attenzione: in Val di Tovel la copertura telefonica è limitata, il tuo dispositivo potrebbe non funzionare!